

Angebote / Termine / Kurse

Das Krankenhaus Hospital zum Heiligen Geist bietet ab 2006 neue Gesundheitskurse an.

„Wie wertvoll die Gesundheit ist, erkennt man bereits daran, dass es sehr viele Krankheiten, aber nur eine Gesundheit gibt.“

Mit den folgenden Kursangeboten möchten wir dazu beitragen, Ihre Gesundheit zu erhalten.

Anmeldung:

Kurs Nr.: _____

Thema: _____

Die Kursgebühren können Sie auf das Konto „Hospital zum Hl. Geist“, Konto 110 132 57 bei der Sparkasse Krefeld, BLZ 320 50 000 unter Angabe der Kursnummer und Kursbezeichnung überweisen. Anmeldung ist verbindlich.

Hospital zum Heiligen Geist
Dipl. Soz. Päd. M. Wirth

Mo., Mi., Do., Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Die. 13.00 - 16.00 Uhr

Tel.: 02152 / 142-153
Fax: 02152 / 142-312
sozialdienst@krankenhaus-kempen.de

Kooperationskurse

Yoga

Leitung: Anja Moser (Tel.: 02152 / 510321)

Cranio-sacrale Körperarbeit

Leitung: Andrea Otte (Tel.: 0177 / 9662291)
(www.Lebensraum-Kempen.de)

Beide Kurse: Hülser Straße 47, 47906 Kempen
(hinter der Aral Tankstelle)

Beratungsangebote

Wechseljahrsberatung

Erika Köster: 02152 / 53319

Tinnitus Beratung

Dr. Martin Kusatz: 02151 / 978856

Rehabilitationsberatung

Dr. med. P. Wildmeister: 02152 / 142-150

Diät Beratung

Patricia Kruse: 02152 / 142-1133

Sprachtherapie

B. Enders: 02152 / 899431

Termine nach Vereinbarung!

Fortbildung

„Beratungskompetenz“

Dieses Trainings-Special ist für Beraterinnen und Berater konzipiert, die ihre Kompetenz durch neue Impulse optimieren wollen und noch mehr Komfort und Effektivität in ihre tägliche Arbeit integrieren möchten.

Leitung: Martin Hensel (www.martin-hensel.de)
NLP Trainer / Lehrcoach / Supervision

Termin: 17.05.06 – 19.05.06 **Uhrzeit:** 9 – 16 Uhr
Kursgebühr: 260,00 Euro

Hospital zum Heiligen Geist Kempen



Gesundheitsprogramme
2006

1. Halbjahr

Frührehabilitation
Dipl. Soz. Päd. M. Wirth
von-Broichhausen-Allee 1
47906 Kempen
Telefon: 02152 / 142-153
Telefax: 02152 / 142-312

sozialdienst@krankenhaus-kempen.de

„Fasten tut gut“

Heilfasten

Hier erfahren Sie alles über:

**Fasten, Gesundheit, Schönheit,
Gewichtsabnahme, Wohlbefinden**

Leitung:

Christine Albert (Tel.: 02153 / 6781)
Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung
Energy-Coaching (www.albert-christine.de)

Kurs 1

Infoabend: 08.02.2006

Mo, Mi, Fr., 20:00 – 22:00 Uhr

Kursdaten: 13.02.06 | 15.02.06 | 17.02.06
20.02.06 | 22.02.06

Kurs 2

Infoabend: 26.04.2006

Mo, Mi, Fr., 20:00 – 22:00 Uhr

Kursdaten: 01.05.06 | 03.05.06 | 05.05.06
08.05.06 | 10.05.06

Kursgebühr: 95,00 Euro

Info-Abend

„Neue Wege in der Tinnitus Therapie“

Experten gehen mittlerweile von 8 Mio. Tinnitus-Betroffenen aus. Tinnitus – Volkskrankheit ?

Referenten: Dr. med. Martin Kamp HNO-Arzt

Dr. Martin Kusatz

Leiter des Tinnitus Therapie Zentrum

Datum: 16.03.2006 | 20:00 Uhr | **KOSTENFREI**
Hospital zum Hl. Geist - Abt. Frühreha, Raum 30

„Endlich 40 !“

Lustlos, gehetzt, geschafft, neugierig? Der Alltag wird zuviel – das muss nicht sein!

Dieses Kursangebot möchte Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, sowie Denkanstöße und Herangehensweisen aufzeigen, um Belastungen wirksam entgegen zu treten. Neues Gesundheitsbewusstsein, Entspannungsmethoden, und Verfahren zum Umgang mit den Wechseljahren helfen Ihnen, Energiequellen zu erneuern und Lebensqualität zu sichern.

Kurs 3

Leitung: Erika Köster (Tel.: 02152 / 54573)
Gesundheits- u. Wechseljahrsberaterin

Kursdaten: 4 x montags von 19:30 – 21:45 Uhr
06.3.06 | 13.3.06 | 20.3.06 | 27.3.06

Kursgebühr: 75,00 Euro

„Rauchfrei in 10 Schritten“

Dieses Programm zur Raucherentwöhnung unterstützt Sie und gibt Ihnen praktische zehn Schritte an die Hand, die Umstellung in den Griff zu bekommen. Schnell werden Sie besser riechen, schmecken und das Gefühl der Unabhängigkeit kennen lernen.

Kurs 4

Leitung: **im Herbst 2006**
Kursdaten: 10 x dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr

Kursgebühr: (KK-Zuschuss möglich)

NLP

„Neurolinguistisches Programmieren“

NLP ist ein umfassendes Modell, mit dessen Hilfe Sie mehr Lebensqualität gewinnen können.

NLP findet heute seine Anwendung für zielgerichtetes Lernen und planvolle Veränderung in den Bereichen Gesundheit, Pädagogik, Management, Therapie und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie können

- **NLP** selbst ausprobieren
- die Kunst exakter Wahrnehmung trainieren
- neue Wahlmöglichkeiten für Ihr Vertrauen entdecken
- neue Perspektiven für Alltagsprobleme gewinnen
- in Ruhe und mit Spaß herausfinden, welches Potential in Ihnen und in **NLP** steckt.

Kurs 5

Leitung:

Martin Hensel (www.martin-hensel.com)
NLP Trainer / Lehrcoach / Supervision

Termine:

01.03.06 | 08.03.06 | 15.03.06 | 22.03.06
4 x mittwochs von 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Kursgebühr: 90,00 Euro